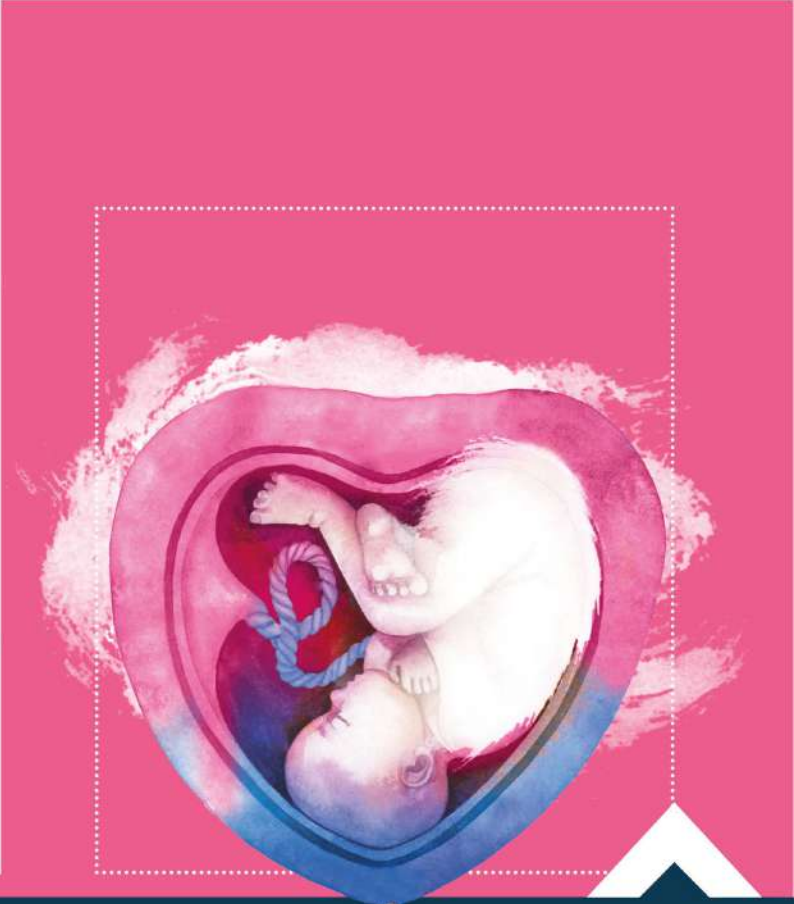




آمیزش برای باردار شدن



آمیزش برای باردار شدن

آمیزش بهتر است در زمان و مکان مناسب با رعایت آداب خاص صورت بگیرد تا هم سلامت جسمی و روحی زن و شوهر حفظ شود و هم فرزندی که به وجود می‌آید سالم و عاقبت به خیر باشد. اسلام درباره زمان آمیزش برخی اوقات را توصیه کرده، برخی اوقات را نهی فرموده و مکروه دانسته و برخی اوقات را حرام کرده است. با توجه به زمان‌های مناسب از نظر اسلام، ممکن است بیش از یک روز بین دو آمیزش متوالی فاصله بیفتد یا ممکن است با توجه به اینکه روز تخمک‌گذاری زن و عمر تخمک نیز بسیار محدود است، در یک ماه اصلاً روز مناسبی جهت انجام عمل نزدیکی برای بارداری وجود نداشته باشد. با این وجود هدف اسلام تنها باردار شدن نیست بلکه بارداری سالم مدنظر است. در به وجود آمدن انسان سالم و صالح شرایط فراوانی دخیل است. در زمان انعقاد نطفه باید درصد به وجود آوردن نطفه‌ای سالم بود تا شیطان در آن نفوذ نکند و این فرزند ذخیره‌ای برای آخرت انسان باشد.

دستور داده شده که در وقت انعقاد نطفه متذکر خدا باشید هم از نظر دل و هم از نظر زبان و حتماً باید بسم الله الرحمن الرحیم گفته شود و حتی در روایات می‌خوانیم اگر بسم الله الرحمن الرحیم گفته نشود، شیطان در نطفه شریک خواهد شد. دو رکعت نماز بخوانید و بعد از نماز دعا کنید که پروردگار عالم نسل شما را مبارک کند.

داستانی زیبا در زمینه توجه پدر و مادر از کتاب قضاوت‌های امام علی علیه السلام آمده است که:

زنی بچه به دنیا آورد و این بچه سیاه چهره شد در صورتی که پدر و مادرش هر دو سفید چهره بودند مرد ادعا کرد که این بچه از من نیست و کم‌کم کار به دادگاه امیرمؤمنان علیه السلام رسید.

امام علیه السلام دیدند او عقیقه است. بعد از صحبت‌ها حکم نمودند که این بچه مال مرد است و فرمودند: «آیا در آن اتاق که انعقاد نطفه انجام شد عکس سیاهی وجود نداشته؟» گفتند: بله. امام علیه السلام فرمودند:

«در هنگام انعقاد نطفه توجه مرد یا زن به آن عکس بوده است این توجه روی نطفه اثر گذاشته و پسر شما را سیاه چهره کرده است. (منابع فقه شیعه (جامع احادیث شیعه، ج ۲۶، ص ۶۹۹).

۱. آداب آمیزش به منظور بارداری

الف) دعا حین آمیزش

امیرالمومنین علیه السلام فرمودند: آگاه باشید که اگر کسی هنگام همبستری با همسرش بگوید:

«بِسْمِ اللَّهِ وَبِاللَّهِ، اللَّهُمَّ جَنِّبْنِي السَّيْطَانَ، وَجَنِّبِ السَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنِي،
به نام خدا و با استعانت از خدا، بارالها! شیطان را از من و از آنچه
روزی امر کرده‌ای، دور کن» و سپس در این آمیزش، فرزندی تقدیر
شود، هرگز شیطان به او زیانی نخواهد رساند.»

(الکافی، ج ۱۱، ص ۱۵۱)

امام علی علیه السلام نیز فرمودند: اگر کسی از شما بخواهد با همسر خویش همبستر شود، بگوید:

«اللَّهُمَّ إِنِّي اسْتَخَلَلْتُ فَرْجَهَا بِأَمْرِكَ وَ قَبِلْتُهَا بِأَمَانَتِكَ فَإِنْ قَضَيْتَ لِي مِنْهَا وَلَدًا فَاجْعَلْهُ ذَكَرًا سَوِيًّا وَلَا تَجْعَلْ لِلشَّيْطَانِ فِيهِ نَصِيبًا وَلَا شَرِيكًا»

خدوندا! من به فرمان تو شرمگاه او را بر خویش حلال دانستم و به عنوان امانت تو، او را پذیرفتم. اکنون، اگر از او برایم فرزندی تقدیر کردی، وی را پسری سالم و کامل قرار ده و در او برای شیطان، بهره و سهمی مگذار».

(تحف العقول، ص ۱۱۵)

امام باقر علیه السلام نیز دعای زیر را برای آمیزش با همسر به قصد باروری آورده‌اند:

«اللَّهُمَّ ارزُقْنِي وَلَدًا وَ اجْعَلْهُ تَقِيًّا لَيْسَ فِي خَلْقِهِ زِيَادَةٌ وَ لَا نُقْصَانٌ وَ اجْعَلْ عَاقِبَتَهُ إِلَى خَيْرٍ»

خدایا از این آمیزش، فرزندی پرهیزکار و پاکیزه نصیبم فرما، فرزندی که در آفرینش او کمی و زیادی وجود نداشته باشد خدایا عاقبت و سرانجام او را ختم به خیر بفرما».

(جامع أحادیث الشيعة (للبروجردی)، ج ۲۶، ص ۶۳۸)

امام صادق علیه السلام نیز فرمودند: هر کس بخواهد زنش بچه دار شود، پس از نماز جمعه، دو رکعت نماز بگزارد و در آن‌ها رکوع و سجده را طولانی سازد و سپس بگوید:

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِمَا سَأَلَكَ بِهِ زَكَرِيَّا، يَا رَبِّ لَا تَذَرْنِي قَرْدًا وَ أَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ، اللَّهُمَّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ، اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ اسْتَخَلَلْتُهَا، وَ فِي أَمَانَتِكَ أَخَذْتُهَا، فَإِنْ قَضَيْتَ فِي رَحِمِهَا وَلَدًا، فَاجْعَلْهُ غُلَامًا مُبَارَكًا زَكَرِيَّا، وَ لَا تَجْعَلْ لِلشَّيْطَانِ فِيهِ شِرْكًَا وَ لَا نَصِيبًا»

خدوندا! به حرمت آنچه زکریا بدان از تو مسئلت داشت، از تو می‌خواهم. پروردگارا! مرا تنها مگذار که تو خود، برترین وارثانی. خدوندا! از نزد خویش، مرا فرزندی پاک ببخش که تو شنوای دعایی. خدوندا! به نام تو او را بر خویش حلال ساختم و به امانت تو، او را در اختیار گرفتم. اکنون، اگر در رحم او برایم فرزندی تقدیر کرده‌ای، او را فرزندی خجسته و پیراسته قرار ده و در او برای شیطان، بهره و سهمی قرار مده».

(تهذیب الأحکام (تحقیق خراسان)، ج ۳، ص ۳۱۵)



ب) موارد منع و توصیه شده آمیزش در طب سنتی و اسلامی

- در چند مورد آمیزش حرام است، بنابراین زن و شوهر باید مراقبت کنند تا مرتکب فعل حرامی نشوند:
۱. با همسر صغیره که به سن تکلیف شرعی نرسیده باشد
 ۲. هنگام عادت ماهانه و نفاس
 ۳. جایی که آمیزش برای زوجین یا یکی از آن‌ها ضرر داشته باشد
 ۴. در حال احرام
 ۵. در حال روزه ماه مبارک رمضان
- در منابع طب سنتی و اسلامی، آمیزش در برخی روزها و ساعات‌ها یا در بعضی مکان‌ها یا حالات و شرایط خاص مکروه و ناپسند و مضر دانسته شده است که عبارت‌اند از:
- ◆ **منع آمیزش در برخی از روزها**
۱. آمیزش در شب اول، شب نیمه و شب آخر ماه‌های قمری
 ۲. سه شب آخر هر ماه قمری
 ۳. شب عید قربان
 ۴. شب عید فطر
 ۵. شب نیمه شعبان
 ۶. شبی که مرد قصد سفر دارد
 ۷. وقتی که ماه در برج عقرب یا تحت الشعاع باشد. (قمر در عقرب)
 ۸. زمانی که هوا بسیار گرم یا بسیار سرد باشد.
 ۹. هنگام آلودگی شدید هوا و شیوع بیماری‌های همه گیر.
- ◆ **منع آمیزش در برخی ساعات‌ها**
۱. آمیزش بین طلوع فجر (سپیده صبح) تا طلوع آفتاب و بین غروب

- آفتاب و تا برطرف شدن شفق (روشنی اول شب) مکروه است
۲. بین اذان و اقامه
 ۳. بعد از ظهر و ساعت اول شب
- ◆ **منع آمیزش در برخی شرایط جوی**
- مانند خورشید گرفتگی، ماه گرفتگی، زلزله، سیل، طوفان شدید.
- ◆ **منع آمیزش در برخی مکان‌ها**
۱. جایی که در معرض دید باشد
 ۲. در محلی که آب برای غسل نباشد
 ۳. در بین راه مخصوص عبور و مرور
 ۴. در کشتی
 ۵. روی پشت بام
 ۶. زیر درخت میوه‌دار
 ۷. در معرض نور خورشید
- ◆ **منع آمیزش در بعضی حالت‌ها**
۱. آمیزش بعد از احتلام
 ۲. در حال پر بودن معده
 ۳. در حال حامله بودن همسر بدون وضو
 ۴. در حال عریان بودن
 ۵. رو به قبله و پشت به قبله
 ۶. در حال صحبت کردن
 ۷. نگاه کردن به فرج همسر
 ۸. به فکر شهوت زن نامحرم بودن
 ۹. آمیزش پس از خوردن ماهی
 ۱۰. آمیزش پس از خوردن گوشت گاو، گوسفند، عدس

۱۱. بلافاصله پس از آشامیدن شیر
 ۱۲. بعد از خوردن بادمجان
 ۱۳. هنگام غضب شدید
 ۱۴. پس از تعریق بسیار و ضعف شدید
 ۱۵. هنگام سردرد
 ۱۶. در حال مستی
 ۱۷. هنگام شادی شدید
 ۱۸. داشتن ادرار و مدفوع هنگام آمیزش
- ♦ زمان‌های توصیه شده برای آمیزش
۱. شب دوشنبه (یکشنبه شب)
 ۲. شب سه شنبه (دوشنبه شب)
 ۳. شب پنجشنبه (چهارشنبه شب)
 ۴. ظهر پنجشنبه
 ۵. شب جمعه (پنجشنبه شب)
 ۶. در عصر جمعه
 ۷. جمعه شب بعد از نماز عشاء
 ۸. شب اول ماه مبارک رمضان
 ۹. پس از پاک شدن حیض

و البته باید بدانیم که در نهایت همه چیز به مشیت الهی اتفاق می‌افتد همان‌طور که قرآن در سوره مبارکه شوری، آیات ۴۹-۵۰ فرموده است: «مالکیت و حاکمیت آسمان‌ها و زمین از آن خداست؛ هر چه را بخواهد می‌آفریند؛ به هر کس اراده کند دختر می‌بخشد و به هر کس

بخواهد پسر، یا (اگر بخواهد) پسر و دختر- هر دو- را برای آنان جمع می‌کند و هر کس را بخواهد عقیم می‌گذارد؛ زیرا که او دانا و قادر است.»

۲. شیوه صحیح آمیزش برای باردار شدن

الف) بهترین شکل آمیزش جنسی

شایسته است قبل از آمیزش زن و مرد باهم شوخی و بازی کنند و تا می‌توانند از جملات عاشقانه و شهوت‌انگیز استفاده کنند سپس مرد سینه‌ها، انتهای ران و کلیتوریس همسرش را با دست و زبان خویش حسابی تحریک کند؛ و آرام آرام سر آلت خود را بر دهانه واژن و کلیتوریس بمالد تا شهوت زن فوران کند و تغییراتی در تنفس و چشمان او پدید بیاید و با ذوق و شوق خواهان شوهر خود شود. در این هنگام مرد می‌تواند به عمل آمیزش بپردازد و در همان لحظه ابتدا لب‌های همسرش را بمکد و سپس زبان او را در دهانش کند و بالعکس. سپس در همان هنگام آلت خود را با آرامی و لذت وارد واژن همسرش کند و به تدریج و آرامی بیرون آورد و این حرکت تلمبه‌ای شکل را کم کم با سرعت بیشتری ادامه دهد تا همسرش به ارگاسم (اوج شهوت جنسی) برسد. دقت داشته باشید برای اینکه همسرتان زودتر به ارگاسم برسد به گونه‌ای تلمبه بزنید که آلت با کلیتوریس تماس شود و باعث تحریک بیشتر همسر شود. همچنین سعی کنید با دادن حرکات موزون به بدن خود بتوانید با نوک آلت نقطه جی داخل واژن زن را حسابی تحریک کنید. نقطه جی ۲٫۵ تا ۵ سانتی‌متر داخل واژن روی دیواره جلویی



و سقف قرار دارد.

بسیاری از خانم‌ها اعتقاد دارند که برای رسیدن به ارگاسم واقعی ضروری است که این نقطه حساسی تحریک شود. از جمله نشانه‌های ارگاسم در زنان نفس نفس زدن سریع، خماری چشم و در بسیاری از موارد همراه با ناله‌های عاشقانه با صدای بلند و بعضاً جیغ زدن می‌باشد.

نکته قابل توجه اینکه برای انجام آمیزش حتماً از لغزنده‌های مناسب از جمله روغن زیتون بهداشتی استفاده کنید؛ زیرا برخی از لغزنده‌های شیمیایی و یا امثال روغن کنجد و گرمی‌ها باعث از بین رفتن اسپرم‌ها و جلوگیری از بارداری می‌شود.

بهترین شکل آمیزش این است که زن در بستری نرم به پشت بخوابد و مرد بالای او باشد در این حالت مرد دو زانوی خود را به حالت قائمه می‌گذارد و تا جایی که می‌تواند باسن او را بلند می‌کند و هر دو پای زن را در انتهای ران‌های خود می‌گذارد، سپس عانه به عانه، شکم به شکم، سینه به سینه، لب به لب می‌گذارند و با حرکت آرام به آمیزش مشغول می‌شوند؛ بنابراین در این حالت دهانه رحم بالا و انتهای آن در پایین قرار می‌گیرد و باعث سهولت خروج منی و قرار گرفتن آن در رحم می‌شود. در این نوع آمیزش اگر آلت مرد کوتاه هم باشد به رحم خواهد رسید. اگر زن در این حالت سرش را بر بالش نگذارد بهتر است زیرا نطفه بهتر به جایگاه خود می‌رسد و لذت بیشتری هم خواهد داشت.

نکته‌ای که باید گفته شود این است که هرگاه منی به جنبش افتاد باید آمیزش و انزال صورت گیرد و به هیچ وجه نباید از خروج منی خودداری کرد. مخصوصاً اگر حرکت کرده باشد. بهتر است مرد، وقت انزال همسرش را بداند و بکوشد با او در همان وقت انزال کند. بعد از انجام نزدیکی به آهستگی از او جدا شود و همسرش در حدود سه ساعت به پشت بخوابد.

آمیزشی که اینگونه انجام شود باعث سلامتی بدن و بستن نطفه و تولید فرزند خواهد شد. اگر نزدیکی به این شکل صورت گیرد، انزال مرد با انزال زن متحد و همزمان می‌شود و این آمیزشی است که زن به وسیله آن باردار می‌شود؛ و تدابیر گفته شده برای آن است که زمان انزال منی زن نسبت به منی مرد طولانی‌تر می‌باشد و همچنین برای آن است که بتوانیم بین انزال آن‌ها همزمانی ایجاد کنیم. علاوه بر اینکه این امر باعث می‌شود که زن کمال لذت را ببرد؛ اما اگر بدون شوخی و مقدمه‌چینی، دخول صورت گیرد، مرد انزال می‌کند و خود را کنار می‌کشد، ولی زن هنوز به اوج نرسیده است. در نتیجه علاوه بر اینکه این آمیزش نطفه‌ساز نیست، زن نیز از مقاربت لذت نمی‌برد و باعث تنفر او از نزدیکی و از مرد می‌شود و حتی ممکن است عصبانی شود. در بیشتر موارد زن نمی‌تواند این حالتش را ابراز کند.

ب) بدترین شکل آمیزش

باید گفت دیگر حالت‌های آمیزش به جز حالتی که در بالا گفته شد، همگی مضر هستند.

بدترین حالت آمیزش این است که مرد بر پشت بخوابد و زن را بر روی خود قرار دهد. خصوصاً که خود از زیر حرکت نماید؛ زیرا خستگی بسیاری به او می‌رسد و منی به سختی خارج می‌شود و گاهی مقداری منی در مجاری باقی می‌ماند و متعفن شده و باعث زخم مجاری می‌شود. دیگر حالات آمیزش از لحاظ خوب و بد بودن، بین این دو هستند.

گفته شده است که نزدیکی به حالت ایستاده باعث درد زانو و درد سرین (باسن) خواهد شد.

در حالت آمیزش بر پهلو نیز منی با جهش خارج نمی‌شود و درد کلیه و ورم آلت تناسلی مرد و کشاله ران‌ها به وجود خواهد آمد.

باید خاطر نشان کرد در حیوانات نیز شکل طبیعی آمیزش آن است که نر بالای ماده است نه بر عکس. باقی حالات به جز این حالت، خواه زن بالا باشد یا به پهلو خوابیده باشند و غیره همه مضر و باعث ایجاد بیماری‌های زیادی می‌شوند.

۳. دفعات رابطه جنسی برای فرزند دار شدن

اگر تخمک زن در شرایط خوبی باشد و اسپرم‌های مرد نیز سالم باشند، ممکن است این ترکیب در اولین رابطه جنسی بعد از اتمام قاعدگی اتفاق بیفتد و بارداری صورت گیرد.

گاهی هم به علل متفاوتی نیاز به دفعات بیشتری در رابطه جنسی می‌باشد.

اگر زن و شوهر مداوماً دو تا سه بار در هفته رابطه جنسی داشته باشند احتمال اینکه یکی از دفعات با دوره باروری همزمان شود بالا می‌رود. برای زوج‌های سالمی که می‌خواهند بچه دار شوند چیزی به اسم رابطه جنسی زیاد از حد وجود ندارد؛ بنابراین برای بارداری لازم است نزدیک به زمان تخمک‌گذاری، روزی یک بار رابطه جنسی داشته باشند.

تخمک‌گذاری به زمانی گفته می‌شود که یک تخمک (در برخی موارد نادر به طور طبیعی بیشتر از یک تخمک) از تخمدان آزاد می‌شود و این زمان را «دوره باروری» در سیکل قاعدگی می‌نامند. لذا بچه‌های دوقلو به تعداد تخمک‌های آزاد شده و یا تقسیم یک تخمک مرتبط می‌شوند و تعداد آمیزش، اثری بر چندقلوزایی ندارد.

هر ماه، معمولاً یک تخمک در درون تخمدان زن به بلوغ می‌رسد. هنگامی که اندازه آن به حد معینی رسید، تخمک از تخمدان آزاد شده و درون لوله‌های فالوپ، به طرف رحم حرکت می‌کند. اینکه در هر بار، کدام تخمدان یک تخمک آزاد می‌کند، نسبتاً نامشخص است. آنچه مشخص است این است که وظیفه تخمک‌گذاری در سیکل‌های قاعدگی به صورت منظم و یکی در میان، بین تخمدان‌ها تقسیم نمی‌شود.

بنابراین بهترین زمان باروری، با تعیین زمان تخمک‌گذاری مشخص می‌شود.

