

فرم تشخیص مزاج

سؤالات گرمی			اصلاً صدق نمی	در حد اعتدال ۱/۱	کاملاً صدق می ۲/۲	سؤالات سردی			اصلاً صدق نمی	در حد اعتدال ۱/۱	کاملاً صدق می ۲/۲
		پوست بدنم گرم است و احساس گرمی بدن دارم						پوست بدنم سرد است و احساس سردی بدن دارم			
		از هوای خنک و فصل زمستان لذت می برم						از هوای گرم و فصل تابستان لذت می برم			
		رنگ موهایم سیاه و تیره رنگ است						رنگ موهایم سفید یا بور است			
		شانه های عریض و قفسه سینه فراخ و پهن دارم						شانه هایم کم عرض و قفسه سینه کوچک دارم			
		کارها را با سرعت و شتاب انجام می دهم						کارها را به آرامی و بدون شتاب انجام می دهم			
		سریع حرف می زنم و آدم پر حرفی هستم						آرام و کند حرف می زنم و آدم کم حرفی هستم			
		زود عصبانی می شوم						دیر عصبانی می شوم			
		فردی جسور و شجاع هستم						فردی محتاط و ترسو هستم			
جمع کل						جمع کل					
فرد دارای عدد گرمی / سردی می باشد.											
سؤالات تری			اصلاً صدق نمی	در حد اعتدال ۱/۱	کاملاً صدق می ۲/۲	سؤالات خشکی			اصلاً صدق نمی	در حد اعتدال ۱/۱	کاملاً صدق می ۲/۲
		پوست بدنم نرم است						پوست بدنم خشک است			
		از هوای خشک و بدون رطوبت لذت می برم						از هوای دارای رطوبت لذت می برم			
		فردی چاق هستم						فردی لاغر هستم			
		موهای نرم و لخت دارم						موهای خشک بوده و لخت نیستند			
		پر خواب هستم						کم خواب هستم			
		کم حافظه هستم و مطالب را فراموش می کنم						حافظه خوبی دارم و مطالب را زود به یاد می آورم			
		اگر عصبانی شوم، زود آرام می شوم						اگر عصبانی شوم، دیر آرام می شوم			
		انعطاف پذیر بوده، سخت گیر نیستم						انعطاف پذیر نبوده، سخت گیر هستم			
جمع کل						جمع کل					
فرد دارای عدد تری / خشکی می باشد.											